

Jörg Küpper



Facharzt für Innere Medizin
Psychotherapie
Sportmedizin

Jeanette Forst-Hübner



Medizinische Fachangestellte
Fortbildung „kinesiologisches Taping“

Praxis Jörg Küpper

- Sportmedizin
Schwerpunkte:
Schwimmen/Radfahren/Laufen
- Sporttauglichkeitsuntersuchungen
Vereinssport/Tauchen nach den
Richtlinien der Verbände/DEGÜM
- Leistungsdiagnostik
- mentales Training

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 8 bis 11 Uhr
sowie nach Terminvereinbarung

Telefonisch:
Montag, Dienstag und Donnerstag: 8 bis 18 Uhr
Mittwoch: 8 bis 12 Uhr
Freitag: 8 bis 13 Uhr

Brückenstraße 29
42799 Leichlingen
Tel.: 02175/979 57 52
Fax: 02175/979 57 53
Rezept-Service: 02175/889 57 73

info@praxis-kuepper.de
www.praxis-kuepper.de



Service für Frühaufsteher und Berufstätige:
Nach Terminvereinbarung sind wir auch ab 7 Uhr
morgens, nachmittags, abends und am Samstag
für Sie da.



Praxis Jörg Küpper

Sportmedizin

Kinesio-Tape



Wirkung des kinesiologischen Tape

Aus der Klinikerfahrung heraus erkannte der Japaner Dr. Kenzo Kase in den 70er Jahren, dass viele Schmerzen aus Funktionsstörungen von Muskeln und Gewebe im Bereich der Gelenke und dessen gestörten Zusammenspiels resultieren. Gelenkbeschwerden werden häufig durch ein Ungleichgewicht der Muskelkraft ausgelöst. Ziel war es, die gestörten körpereigenen Prozesse über Rezeptorische Hautreize zu unterstützen und so die Selbstheilung anzuregen. Die elastischen Eigenschaften des Tapes ermöglichen dabei eine

Normalisierung der Muskelfunktion bei gleichzeitiger Reduzierung von Ödemen (Gewebswasser), Unterstützung der Sehnen und Bänder sowie einer Schmerzreduktion.



Bei einer Fehlfunktion ist der Raum zwischen Haut und Muskel komprimiert. Diese Kompression reizt die Schmerzrezeptoren in der Haut. Wird die Haut im betroffenen Bereich mit der Tape-Anlage gedehnt, bildet sie zusammen mit dem

aufgeklebten Tape wellenförmige Hautfalten aus. Dieser Hautfalteneffekt bildet die wichtigste Grundlage des Kinesio Taping. Durch das Anheben der Haut vergrößert sich der Raum zwischen Haut und subkutanem Gewebe, so dass die Lympflüssigkeit aus den Zwischenräumen einfacher in das Lymphsystem abfließen kann. So wird die Reizung der Hautrezeptoren vermindert, der Selbstheilungseffekt des Körpers wird unterstützt und die Schmerzen lassen nach. Neben einer Stabilisierung von Gelenken kann aber auch durch spezielle Anlagetechniken eine verbesserte Durchblutung und damit eine Entlastung der Schmerzrezeptoren bewirkt werden.

Vorteile des Tape

Kinesio-Taping wirkt unterstützend und wird deshalb gerade bei Sportlern, in der Vorbeugung (Prävention), der Rehabilitation und als Teil der Trainingstherapie angewendet. Häufiger wenden wir es jedoch bei unseren Patienten in Kombination mit anderen Behandlungsmethoden (medikamentöser Therapie, Akupunktur oder Physiotherapie) an, um eine schnellere und bessere Heilung zu erreichen.



Kinesio-Tape bewirkt im Gegensatz zu herkömmlichen Tapes keine Ruhigstellung des betroffenen Bereiches oder gezielte Einschränkung von Bewegungen, sondern es erhält die Beweglichkeit der betroffenen Struktur durch die spezielle Anlage mit dem dehnfähigen Material.

Mit diesem Therapieangebot ergänzen wir sinnvoll die medikamentöse und physiotherapeutische Behandlung Ihrer Beschwerden.

Damit Sie lange mobil bleiben und Spaß an der Bewegung haben

Ihr

Jörg Lipper

Anwendungsgebiete

- HWS (Verspannungen, Schiefhals, Nackenschmerzen, Schleudertrauma, Kopfschmerzen)
- Schulter (Arthrose, Schultersteife, Impingement, schmerzhaftige Bewegungseinschränkung)
- Arm (Tennisellenbogen, Karpaltunnelsyndrom)
- LWS (muskuläre Verspannungen, Hexenschuss)
- Hüfte (Arthrose, Hüftschmerzen)
- Knie (Überlastung, Arthrose, Schwellungen, Operationsfolgen, Meniskusschäden)
- Fuß (Arthrose, Senk-Spreizfuß)
- Narben
- Muskelfaserriss
- Blutergüsse
- Gestörte Wundheilung

Das Kinesio-Taping ist keine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen, obwohl Vorteile und Nutzen in vielfachen wissenschaftlichen Studien bewiesen wurden. Diese erfolgreiche Therapie wird nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet.

Die Kosten richten sich nach Dauer und Menge der Tape-Anlage.

Große Gelenke (Hüfte, Knie, Schulter), Wirbelsäule
13,30€

Kleine Gelenke (Ellbogen, Handgelenk, Finger, Fuß, Zehen)
9,38€

Narben, Blutergüsse, Lymphabflussstörung werden nach Aufwand berechnet.

Diese Leistungen für Ihre Therapie sind aus medizinischer Sicht wünschenswert. Deshalb übernehmen die privaten Krankenkassen die Kosten. Im Leistungskatalog der gesetzlichen Kassen sind sie bislang nicht vorgesehen.